

# TIPPS & TRICKS

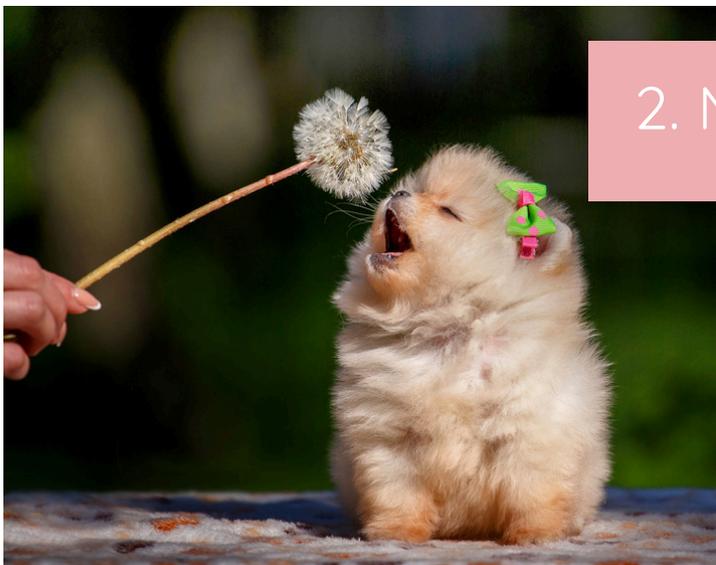


## DARMFLORA

Eine gesunde Darmflora ist für Hunde mit Alopezie (Haarausfall) wichtig, da der Zustand der Darmgesundheit eng mit dem allgemeinen Wohlbefinden und der Hautgesundheit verbunden ist. Hier sind einige Gründe, warum die Darmflora eine entscheidende Rolle spielt:

### 1. STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS

Der Darm enthält etwa 70-80 % des Immunsystems. Eine ausgewogene Darmflora unterstützt das Immunsystem dabei, Entzündungen zu regulieren und Infektionen oder autoimmunbedingte Ursachen von Alopezie zu bekämpfen.



### 2. NÄHRSTOFFAUFNAHME

Eine gesunde Darmflora verbessert die Aufnahme wichtiger Nährstoffe wie Zink, Biotin und Vitamine, die für die Gesundheit von Haut und Fell unerlässlich sind. Bei einer gestörten Darmflora können Defizite entstehen, die Haarausfall verschlimmern.



### 3. ENTZÜNDUNGSREGULATION

Ein unausgeglichener Darm (Dysbiose) kann systemische Entzündungen auslösen, die Hautprobleme wie Alopezie verschärfen. Die Darmbakterien produzieren kurzkettige Fettsäuren, die entzündungshemmend wirken und die Hautbarriere stärken.

### 4. HORMONELLE BALANCE

Ein gesunder Darm beeinflusst die Hormonproduktion und -regulation, einschließlich Hormone, die für den Haarwuchs wichtig sind. Ein gestörter Hormonhaushalt kann Alopezie auslösen oder verstärken.

### 5. REDUKTION VON STRESS

Die Darm-Hirn-Achse beeinflusst das Stresslevel. Stress kann sowohl die Darmgesundheit als auch Haut- und Fellprobleme verschlechtern. Eine gesunde Darmflora kann dazu beitragen, den Stresspegel zu senken und die Symptome zu lindern.



#### Maßnahmen zur Unterstützung der Darmflora:

- Probiotika und Präbiotika: Fördern die Ansiedlung nützlicher Darmbakterien.
- Hochwertiges Futter: Eine ausgewogene Ernährung mit leicht verdaulichen Proteinen und wenig künstlichen Zusätzen unterstützt die Darmgesundheit.
- Vermeidung von Antibiotika, wenn nicht nötig: Diese können die Darmflora erheblich stören.
- Zugabe von Omega-3-Fettsäuren: Diese fördern die Hautgesundheit und wirken entzündungshemmend.